



MEMORIAL SERVICES – ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ

MEMORIAL SERVICES

- **Sunday Memorial Services after the Liturgy** - Memorial Services (Mnimosina) take place on Sundays in the form of a trisagion carried out after the Divine Liturgy with all the congregation present before the giving out of the holy bread/antidoron.

The name(s) of the departed need to be given to the serving Priest in advance and the necessary preparation must be made (listed below).

- **Private services** - can be arranged on other days of the week.

Please contact the Church Administrator or the Priest. Telephone: +44 (0) 203 887 0692 or +44 (0) 207 229 7260, email: info@stsophia.org.uk.

-
- **Memorial Services after the individual's passing away** – Take place on the 40th day, then at 3 months, 6 months, 9 and 12 months.

The 40-Day and One Year anniversary memorial service are usually open to a wider circle; the interim ones are normally held for close family members.

- **Smaller trisagion services after the person has passed** - held on the third and ninth days after the person has passed away, before the 40-Day Memorial Service.

After the One-Year Memorial Service, the departed's memory can then be commemorated annually, as well as on the four Saturdays in the ecclesiastical calendar set aside for the Commemoration of Souls (Psychosavvata)

Requirements

The 40 Day, 3 months, 6 months, 9 months and One Year Memorials are commemorated with the following:-

Kolyva – Symbolic memorial 'cake' made with sweetened wheatberries

Prosforo - Specially made bread with an Ecclesiastical seal, which is used for holy bread/antidoron

Olive oil and/or sweet red dessert wine (anama) - The oil is used for the church's lanterns (kandylia) and the wine for Holy Communion.

The memorial table will be prepared accordingly by the Priest/Verger and may include flowers and/or a photograph of the deceased, if desired.

Further Information

For the provision of kolyva - Contact the Church Administrator. Telephone: 44 (0) 207 229 7260, email: info@stsophia.org.uk

Kolyva Recipe - <https://www.kalofagas.ca/2021/03/26/koliva-greek-memorial-wheatberries/>

Prosfora and Other Supplies: Athenian Groceries, 16a Moscow Rd, London W2 4BT. Telephone: 020 7229 6280.

The prosforo needs to be ordered 4 days in advance of the memorial service.

Memorial Services CANNOT be held:

- Saturday of Lazarus until Sunday of Doubting Thomas (inclusive) after Easter.
- Pentecost and on the Assumption of the Holy Mother of God (15th August)
- Between Christmas and Epiphany. (25th December to 6th January)

It is recommended that Memorial Services **should be avoided** on

- Ascension Day/Analipsis and other principal Holy Feast Days
- Doxologies, (e.g., 25th March, 28th October)

Please check with Administrator or Priest.

MNYMOΣYNA

- **Κυριακάτικα Τρισάγια** - Τελούνται τις Κυριακές μετά την απόλυση της Θείας Λειτουργίας και πριν από τη διανομή του αντιδώρου, εν παρουσία όλου του εκκλησιάσματος.

Τα ονόματα των κεκοιμημένων πρέπει να δοθούν εκ των προτέρων στον Ιερέα και πρέπει να γίνουν σχετικές προετοιμασίες (αναφέρονται παρακάτω).

- **Μνημόσυνο/Τρισάγιο άλλη μέρα εκτός Κυριακής**, μπορείτε να επικοινωνήσετε με την Διαχειρίστρια του Ναού ή τον Ιερέα.

Τα στοιχεία επικοινωνίας είναι: Τηλέφωνο: +44 (0) 203 887 0692 ή +44 (0) 207 229 7260, email: info@stsophia.org.uk.

-
- **Μνημόσυνα μετά από το θάνατο του κεκοιμημένου** – Τελούνται την 40^η ημέρα, έπειτα κατά τους 3, 6, 9 και 12 μήνες.

Κατά κανόνα τα Σαρανταήμερα και τα Ετήσια Μνημόσυνα γίνονται σε ευρύτερο κύκλο, ενώ τα ενδιάμεσα μνημόσυνα περιορίζονται στα μέλη της οικογένειας

- **Επιπλέον τρισάγια μετά τον θάνατο** - Τελούνται την τρίτη και την ένατη ημέρα, πριν από το Σαρανταήμερο Μνημόσυνο.

Μετά το Ετήσιο Μνημόσυνο, η μνήμη του εκλιπόντος μπορεί να τιμηθεί ετησίως, καθώς και στα τέσσερα Ψυχοσάββατα που έχουν οριστεί στο εκκλησιαστικό ημερολόγιο.

Πρακτικά

Παραδοσιακά, τα Σαρανταήμερα, Τρίμηνα, Εξάμηνα, Ενιαίμηνα και τα Ετήσια Μνημόσυνα τελούνται με την προσφορά :-

Κόλλυβων

Πρόσφορου - ειδικά φτιαγμένος άρτος με Εκκλησιαστική σφραγίδα, το οποίο χρησιμοποιείται για αντίδωρο.

Ελαιόλαδο η/και ανάμα (Κουμνταρία) - Το ελαιόλαδο χρησιμοποιείται για τα καντήλια της εκκλησίας και το ανάμα για τη Θεία Κοινωνία.

Η τράπεζα του Μνημοσύνου θα ετοιμαστεί από τον Ιερέα ή τον Νεωκόρο και σύμφωνα με τις επιθυμίες σας μπορεί να περιλαμβάνει λουλούδια και/ή φωτογραφία του εκλιπόντος.

Περαιτέρω Πληροφορίες

Για την προμήθεια κόλλυβων: Επικοινωνήστε με τον Διαχειριστή της Εκκλησίας. Τηλέφωνο: +44 (0) 207 229 7260, email: info@stsophia.org.uk

Συνταγή για κόλλυβα: <https://www.gastronomos.gr/syntagh/ta-kollyva-tis-annas/186493/>

Για πρόσφορα και άλλες προμήθειες: Athenian Groceries, 16a Moscow Rd, London W2 4BT. Τηλέφωνο: 020 7229 6280.

Το πρόσφορο πρέπει να παραγγελθεί 4 ημέρες πριν από το μνημόσυνο.

Παρακαλούμε λάβετε υπόψη ότι τα Μνημόσυνα ΔΕΝ τελούνται:

- Το Σάββατο του Λαζάρου μέχρι και την Κυριακή του Θωμά.
- Την ημέρα της Πεντηκοστή και της Κοιμήσης της Θεοτόκου (15 Αυγούστου).
- Από τα Χριστούγεννα μέχρι τα Θεοφάνια (25 Δεκεμβρίου έως 6 Ιανουαρίου).

Συνιστάται να αποφεύγονται

- Την ημέρα της Αναλήψεως
- Δεσποτικές, Θεομητορικές γιορτές (π.χ., 25 Μαρτίου, 28 Οκτωβρίου)

Μην διστάσετε να επικοινωνήσετε με την Διαχειρίστρια ή τον Ιερέα, για τυχόν απορίες ή διευκρινίσεις.